

Министерство образования и молодежной политики свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Красноуральский многопрофильный техникум»



**ПРОГРАММА  
«ВАША ЖИЗНЬ-ВАШ ВЫБОР»  
(профилактика ВИЧ –инфекций)  
2017-2021 г.**

Красноуральск  
2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт.....	3
1. Обоснование необходимости программы.....	4
2. Система программных мероприятий.....	5
3. Ожидаемые результаты.....	5
4. Система программных мероприятий.....	6

## ПАСПОРТ

Наименование программы	Программа «Ваша жизнь - ваш выбор» - профилактика ВИЧ-инфекций
Программа принята	Рассмотрена на заседании совета техникума, протокол №10 от 2015 года
Основной разработчик	Зам. директора по социально профилактической работе
Координатор программы	Совет по профилактике правонарушений
Основные участники программы	Обучающиеся, преподаватели, социальный педагог
Цель программы	Развитие адаптивной стратегии поведения, минимизация проявлений рискованного поведения и формирование здорового образа жизни среди обучающихся.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение уровня информированности обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.</li> <li>2. Формирование личностных ресурсов, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь и осознанный выбор здорового образа жизни.</li> </ol>
Сроки реализации программы	2012-16гг.
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• информированность обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;</li> <li>• формирование у обучающихся навыков ответственного отношения к своему здоровью.</li> </ul>

## **1. ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОГРАММЫ**

Эпидемия ВИЧ/СПИДа является угрозой стабильности развития современного общества большинства стран мира, включая Российскую Федерацию. Развитие эпидемии приводит к усугублению социальных проблем, в дальнейшем она может представлять собой угрозу экономической стабильности России.

В настоящее время эпидемия ВИЧ/СПИДа в Российской Федерации представляет собой социо-медицинско-биологическое явление, отличающееся динамичностью, нарастающим негативным эффектом, и сочетает в себе признаки чрезвычайной ситуации и долговременной проблемы. Она требует как принятия мер немедленного реагирования, так и разработки системы длительной защиты и противодействия.

Изучение факторов, способствующих заражению ВИЧ-инфекцией, позволило констатировать, что, в основном, заражение обусловлено «рискованным» поведением ( злоупотребление наркотическими средствами, рискованное сексуальное поведение и др.), способствующим реализации ведущих путей передачи вируса от человека человеку – через кровь и половые контакты. Многолетний опыт изучения особенностей распространения эпидемии показывает, что молодежь особенно уязвима к ВИЧ в силу рискованного сексуального поведения, употребления психоактивных веществ, из-за отсутствия доступа к информации о ВИЧ-инфекции и службам профилактики, а также по целому ряду других социальных и экономических причин.

Исходя из вышеизложенного, своевременное превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит сдержать темпы роста эпидемии на территории Российской Федерации за счет повышения информированности обучающихся техникума о путях передачи ВИЧ/СПИДа, мерах предупреждения заражения и воздействия на их поведение.

**Цели:** развитие адаптивной стратегии поведения, минимизация проявлений рискованного поведения и формирование здорового образа жизни среди обучающихся.

**Задачи:**

1. Повышение уровня информированности обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.
2. Формирование личностных ресурсов, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь и осознанный выбор здорового образа жизни.

Правовую основу программы составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
- Закон РФ «Об образовании» и другие нормативные правовые акты, а также общепринятые принципы и нормы международного права.

## **2. СИСТЕМА ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Программа определяет основные положения, касающиеся организации и проведения превентивного обучения в области ВИЧ/СПИДа в техникуме среди обучающихся. Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в информировании обучающихся в области ВИЧ/СПИДа инфекций, передающихся половым путем; формирование ответственности за свою собственную жизнь и осознанный выбор здорового образа жизни.

Мероприятия программы увязаны по срокам и исполнителям, предполагают охват обучающихся с 1 по 4 курсы, а также привлечение преподавателей, кураторов, квалифицированных врачей, специалистов соц. пол., педагогов-организаторов, психологов участвующих в пропаганде знаний в области ВИЧ/СПИДа.

Программа состоит из одного этапа, в котором включено ежегодная разработка годовых планов работы, реализация направлений, отслеживание результатов, внесение корректива в содержание программы, оценка достигнутых результатов программы и определение перспектив дальнейшего развития.

## **3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- информированность обучающихся по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;
- формирование у обучающихся навыков ответственного отношения к своему здоровью.

#### 4. СИСТЕМА ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	Основные направления деятельности и мероприятия по их реализации	Срок	Ответственный
<b>1. Организационное направление</b>			
1.1	Проведение тематических классных часов в виде тематических лекций, бесед, устных журналов, диспутов	ежегодно	Мастера, Кураторы, библиотекарь
1.2	Проведение специальных профилактических мероприятий с привлечением врачей инфекционистов и нарколога	по плану	Соц. педагог, мед. работник, врач инфекционист и нарколог
1.3	Проведение тематических родительских собраний	по плану	Мастера, кураторы, соц. педагог.
1.4	Проведение социологических исследований среди обучающихся по изучению информированности по вопросам ВИЧ/СПИДа и возможных поведенческих рисков	ежегодно	Специалисты соц. пол., соц. педагог.
1.5	Организация занятости обучающихся во внеурочное время в спортивных секциях и кружках	ежегодно	Мастера, кураторы
1.6	Вовлечение обучающихся в акции милосердия по оказанию помощи ветеранам войны и труда, одиноким пожилым людям, организация и координация работы волонтеров со сверстниками	ежегодно	Зам. директора по СПР, мастера, Кураторы, соц. педагог.
<b>2. Информационно-просветительское направление</b>			
2.1	Обучение через дисциплины гуманитарного и естественно - научного цикла	ежегодно	Преподаватели
2.2	Организация и проведение семинаров для пед. коллектива «Медицинские, социальные и психологические аспекты ВИЧ-инфекции и СПИДа. Пути профилактики»	ежегодно	Зам. директора по СПР, Соц. педагог, врач
2.3	Организация и проведение конкурсов, акций, выставок, круглых столов (городские, областные, всероссийские)	По плану	Зам. директора по СПР, Соц. педагог, преподаватели, врач
2.4	Демонстрация фильмов по проблемам распространения ВИЧ-инфекции	ежегодно	Соц. педагог, мастера, кураторы
2.5	Организация и проведение тренингов по здоровому образу жизни	ежегодно	Социальный педагог, мастера, кураторы
2.6	Курс лекций «Правовые основы предупреждения распространения ВИЧ-инфекций»	ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц.пол., сотрудники ОВД
2.7	Реализация профилактических программ «линия жизни»	ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц. пол.

2.8	Тестирование на наличие психоактивных веществ	ежегодно	Социальный педагог, мед. работник.
2.9	Проведение тематических интернет - уроков	ежегодно	Социальный педагог, преподаватели
2.10	Реализация программы «Здоровье»	ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц. пол
2.11	Реализация программы «Адаптация»	ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц. пол
2.12	Проведение Месячника «Знать чтобы жить»	(ноябрь-декабрь) ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц. пол., мастера , кураторы, врач инфекционист и нарколог
2.13	Проведение Месячника «За здоровый образ жизни»	(апрель) ежегодно	Социальный педагог, специалисты соц. пол., мастера , кураторы, врач инфекционист и нарколог
2.14	Участие в спортивных мероприятиях ( городских, областных)	ежегодно	Руководитель физ. воспитания
2.15	Проведение дней здоровья	ежегодно	Мед. работник
2.16	Проведение ежегодных медицинских профилактических осмотров	ежегодно	Мед. работники
2.17	Витаминизация блюд	ежедневно	Мед. работник

**Заместитель директора по  
соц. педагогической работе**

**Е.В.Елсукова**