

Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
**«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профсоюзного комитета  
И.Н. Мосина

12 02 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 006У-2020**  
по охране труда для обучающихся при занятиях в спортивном зале

Инструкция разработана на основании Санитарно-эпидемиологических требований к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 26 января 2003 г.) СанПиН 2.4.3.1186-03

**1. Общие требования охраны труда**

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием. Спортивный зал должен иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом, для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- прошедшие инструктаж по охране труда;
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- ходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 1) переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- 2) снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.);
- 3) убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

- 4) под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- 6) по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

Занятия проводятся под руководством преподавателя физической культуры.

- 1) внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
- 2) брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- 3) выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные технические элементы — со страховкой;
- 4) при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- 5) при перемещениях по залу избегать столкновений;
- 6) не покидать место проведения занятия без разрешения преподавателя

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 1) при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;
- 2) при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

### **5. Требования безопасности по окончанию работы.**

- 1) под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- 2) организованно покинуть место проведения занятия;
- 3) переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 4) вымыть руки с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда

Дунаева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора по АПР и безопасности

Рябова А.А.

*Копию получила Смир С.В. 11.09.2020*