

Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
**«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профсоюзного комитета  
A.C. Пастухова  
«12» *сентября* 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 28-У**  
**При работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ),  
принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами**

Инструкция разработана в соответствии с СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к электронно-вычислительным машинам и организации работы», утвержденным главным санитарным врачом Р.Ф. 30.05.2003г.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция разработана для обучающихся, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видео дисплейных терминалов (ВДТ), работа которых связана с приемом и вводом информации.

1.2. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы на ПВЭМ, вводный инструктаж, прошедшие медицинское освидетельствование.

1.3. При работе на ПЭВМ могут оказываться следующие опасные и вредные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов
- недостаточная освещенность рабочего места.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.

2.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы ВДТ были ориентированы боковой стороной к световым проемам, а естественный свет падал преимущественно слева.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.5. Проверить визуально исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.6. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 60-70 см. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

### **3. Организация занятий с ПЭВМ обучающихся в образовательном учреждении**

3.1. Длительность работы с ПЭВМ во время учебных занятий составляет:

- для обучающихся на первом курсе - не более 30 мин;
- для обучающихся на втором и третьем курсах при сдвоенных занятиях: 30 мин на первом часу и 30 мин на втором с интервалом в работе на ВДТ ПЭВМ не менее 20 мин, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.;
- для обучающихся третьего курса длительность учебных занятий с ВДТ или ПЭВМ допускается увеличить до 3 академических часов с суммарным временем непосредственной работы на ВДТ или ПЭВМ при условии, что длительность учебных занятий в дисплейном классе (аудитории) не превышает 50 % времени, а также при соблюдении комплекса профилактических мероприятий:
- проводить упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на ВДТ или ПЭВМ, а при появлении зрительного дискомфорта, выражющегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;
- для снятия локального утомления должны осуществляться физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;
- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечнососудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы. Комплексы упражнений следует менять через 2 - 3 недели.

3.2. После каждого академического часа занятий с ПЭВМ следует устраивать перерывы длительностью 5 - 10 мин с обязательным выходом обучающихся из кабинета.

3.3. В кабинетах, оборудованных ПЭВМ, проводится ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы на ПЭВМ.

### **4. Требования безопасности во время работы.**

4.1. Выполнять только то задание, которое было поручено и проинструктировано.

4.2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

4.3. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

4.4. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.

4.5. Запрещается производить отключение питания во время выполнения активной задачи, а также переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

4.6. Запрещается загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами и допускать попадания влаги на поверхность оборудования ПЭВМ.

### **5. При работе с принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами**

5.1. Выполнять только ту работу, которая поручена преподавателем, мастером п/о.

5.2. Содержать рабочее место в чистоте;

5.3. Соблюдать режим труда и отдыха в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

5.4. Соблюдать меры пожарной безопасности.

5.5. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

5.6. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков

проводов.

5.7. Провести осмотр копировально-множительной техники, убедиться в отсутствии на них посторонних вещей, в них внешних повреждений,

5.8. При выполнении работ с использованием копировально-множительной техники необходимо соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

5.9.. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, немедленно сообщить преподавателю, мастеру п/о.

### **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. При возникновении неисправности в ПК, ВДТ, принтеров, сканеров и другой копировально-множительной техники прекратить работу и немедленно сообщить преподавателю.

5.2. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности .

### **6. Требования безопасности по окончании работ**

По окончании работ обучающиеся обязаны соблюдать следующую последовательность техники:

- произвести закрытие всех задач;
- выключить блок питания, отключить питание компьютера, копировально-множительной техники и других приборов.
- осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Разработал:

Специалист по охране труда

 Дунаева М.А..

Согласовано:

Заместитель директора по АПР и безопасности



Рябова А.А.