Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

« СОГЛАСОВАНО»
Председатель профсоюзного комитета
_____ И.Н. Мосина

«12» 02 2020 г.

« УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ СО
«Красноуральский
многопрофильный техникум»

_____ Е.В. Елсукова
«12» 02 2020г.

ИНСТРУКЦИЯ № 009У-2020

по охране труда для обучающихся при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (Футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др)

Инструкция разработана на основании **Санитарно-эпидемиологических требований к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 26 января 2003 г.) СанПиН 2.4.3.1186-03**

1.Общие требования охраны труда

К занятиям допускаются обучающиеся:
-прошедшие инструктаж по охране труда;
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
Обучающийся должен :
- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2.Требования безопасности перед началом занятий

1) переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь; (с нескользящей подошвой)
2) снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.);
3) убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

4) под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
5) по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время занятий.

1) Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий;

2) Строго выполнять правила проведения подвижной игры;

3) Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;

4)При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

5) Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1) при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры;

2) при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

5. Требования безопасности по окончанию работы.

1) под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
2) организованно покинуть место проведения занятия;
3) переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
4) вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Специалист по охране труда Дунаева М.А.

Согласовано:
Заместитель директора по АПР и безопасности Рябова А.А.

Копию получила Е.А. Медведева