

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«КРАСНОУРАЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

« СОГЛАСОВАНО »

Председатель профсоюзного комитета

И.Н. Мосина И.Н. Мосина

« 25 » 08 2017 г.

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ГАПОУ СО
« Красноуральский
многопрофильный техникум

Е.В. Едсукова Е.В. Едсукова

« 21 » 08 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 34-У

по охране труда для обучающихся по образовательной программе « Коммерция по отраслям » при выполнении учебной и производственной практики.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к занятиям в, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов.

- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании.

1.4. Учебные кабинеты должны быть укомплектованы аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (мастеру п/о).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. За несоблюдение мер безопасности обучающиеся могут быть не допущены или отстранены от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Подготовить к занятиям необходимое оборудование и материалы.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Точно выполнять все указания преподавателя (мастера п/о), без его указания не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. Все используемые электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

При работе с контрольно-кассовой машиной

1. На учащегося могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
 - повышенное значение напряжения в электрической цепи;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - пониженная контрастность;
 - прямая и отраженная блескость;
 - нервно-психические перегрузки.
2. Обучающийся должен соблюдать правила личной гигиены.
По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.
3. Для питья пользоваться водой из специальных устройств (кулер). Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.
4. Учащийся должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
5. Обучающийся должен также выполнять указания преподавателя, мастера п/о.
6. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, обучающийся несет ответственность согласно действующему законодательству РФ
7. Перед началом работы необходимо застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.
8. Перед работой на контрольно-кассовой машине проверить внешним осмотром:
 - устойчивость машины на столе, отсутствие внешних повреждений и посторонних предметов вблизи кассовой машины;
 - исправность кабеля (шнура) электропитания, вилки, розетки;
 - наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между корпусом машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
 - отсутствие загрязнений снаружи и внутри машины;
 - удалить пыль с поверхности машины мягкой кистью или обтирочной ветошью, удалить кистью скопления бумажной пыли из печатающего механизма;
 - исправность и устойчивость подъемно - поворотного стула;
 - достаточность освещения рабочей поверхности;
 - отсутствие слепящего действия света.
9. До включения контрольно - кассовой машины в электрическую сеть проверить исправность блокирующих устройств.
10. Включить контрольно - кассовую машину в электрическую сеть и получением нулевого чека проверить ее работу.
11. Удобно и устойчиво разместить запасы сопутствующих предметов, упаковочные материалы в соответствии с частотой использования и расходования.
12. Обо всех обнаруженных неисправностях контрольно- кассовой машины, электропроводки и других неполадках сообщить преподавателю (мастеру п/о).
13. Содержать рабочее место в чистоте, не хранить возле контрольно-кассовой машины посторонние предметы, личные вещи.
14. Во время работы на контрольно - кассовой машине:
 - соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода - изготовителя;
 - включать машину в электрическую сеть через специальную розетку, которая должна быть заземлена;
 - заправку (замену) чековой и контрольной лент, добавление краски в красящий механизм производить только после отключения машины от электрической сети;
 - помнить, что у машин с автоматическим открыванием денежного ящика во время выдачи первого чека под действием пружины происходит выталкивание денежного ящика не менее чем на одну треть его длины;

-при остановке машины по неизвестной причине, застревании чековой ленты, а также при внезапном стопорении (остановка машины при незаконченном рабочем цикле) отключить ее от сети электропитания;

-удалять застрявшие обрывки чековой ленты пинцетом.

15. При эксплуатации контрольно-кассовой машины не допускается:

-приступать к работе при отсутствии или неисправности заземления;

-прерывать работу машины после ее включения до окончания рабочего цикла;

-работать на машине при снятой крышке или открытой дверце чекопечатающего механизма.

16. Запрещается проводить какие либо ремонтные работы с кассовым аппаратом, компьютером, подключенным к сети электропитания.

17. Запрещается работать на кассовом аппарате, если появляется напряжение на корпусе аппарата (ощущение тока).

18. По окончании работы нужно отключить контрольно - кассовую машину от электропитания

19. В случае выявления в процессе работы недостатков эксплуатации или неисправности оборудования сообщить об этом преподавателю (мастеру п/о).

При работе с электронными весами.

1) Запрещается включать весы в сеть при отсутствии заземления.

2) Не нагружайте весы сверх допустимого, не допускайте резких ударов по платформе; не подвергайте весы сильной вибрации.

3) Не пользуйтесь для протирки индикатора растворителями и другими летучими веществами, протирайте весы сухой мягкой тканью.

4) Не работайте в запыленных местах, избегайте прямого попадания воды на весы.

4) Храните весы в сухом месте.

5) Избегайте резких перепадов температуры и воздушных потоков от вентиляторов.

6) Не работайте вблизи от высоковольтных кабелей, двигателей, радиопередатчиков и других источников электромагнитных помех.

7) При работе не нажимайте сильно на клавиши.

8) При работе платформа и взвешиваемый груз не должны касаться сетевого шнура или других посторонних предметов.

9) После перевозки или хранения при низких отрицательных температурах весы можно включать не раньше, чем через 2 часов пребывания в рабочих условиях.

При работе с персональными электронно - вычислительными машинам (ПЭВМ)

1. При работе на ПЭВМ могут оказываться следующие опасные и вредные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;

-повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

-повышенный уровень инфракрасного излучения;

-повышенный уровень статического электричества;

-повышенный	уровень	прямой	блесткости;
-неравномерность распределения яркости в поле зрения;			
-напряжение зрения;			
-напряжение			внимания;
-эмоциональные			нагрузки;
-длительные	статические		нагрузки;
-монотонность			труда;
-большой	объем		информации;
-интеллектуальные			нагрузки.

2. В помещениях, где проводятся работы на ПК, ВДП, должны быть созданы оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.

3. Монитор ПК должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз и иметь антибликовое покрытие. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 лк. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.

4. Нельзя загораживать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.

5. Для повышения влажности воздуха в помещениях с персональным компьютером следует применять увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной водой.

6. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов — не менее 1,2 м.

7. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

8. Помещения с персональными компьютерами должно быть оснащено аптечкой первой помощи и углекислотными огнетушителями.

9. Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680-800 мм, при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности должна составлять 725 мм.

10. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500 мм глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

11. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах 150 мм и по углу наклонной поверхности подставки до 20°. Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

12. Рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым пупитром для документов.

13. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отдельно от столешницы.

14. В случаях возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических требований режимов труда и отдыха, незамедлительно сообщить преподавателю, мастеру п/о.

пыль;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

36. При постоянной работе экран должен находиться в центре поля обзора, документы располагать слева на столе или на пюпитре в одной плоскости с экраном.

37. По окончании работ обучающийся обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех задач;
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- отключить ПК, ВДТ от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус.

38. Запрещается отключать ПК за электропровод. При отключении ПК со съемным шнуром питания сначала необходимо отключить вилку от розетки, а затем отключить питающий шнур от ПК.

39. Чистку ПК, ВДТ от пыли необходимо производить только после отключения ПК от сети.

При выполнении практических заданий при работе с документами

1. При выполнении практических заданий возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами, компьютером;
- ионизирующее, неионизирующее излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

2. При неисправности оборудования, прекратить работу и сообщить об этом преподавателю, мастеру п/о.

3. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место

4. Перед началом работы включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.

5. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютера, принтера, сканера и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок. При обнаружении неисправности немедленно сообщить об этом преподавателю, мастеру п/о..

6. Запрещается самостоятельно устранять неисправности.

7. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную преподавателем, мастером п/о.

8. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

9. При работе с использованием ПК, принтера, сканера и другого электрооборудования соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками;

- не оставлять включенные в электросеть работающие электроприборы без присмотра.

10. По окончании работы специальное программное обеспечение, установленное на ПК, закрывается последовательно с сохранением ранее внесенных данных.

15. Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурные паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.
16. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 — 2,0 м.
17. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
18. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока.
19. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (если оно предусмотрено техническими характеристиками).
20. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана.
21. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.
22. Проверить правильность установки стола и всего оборудования.
23. Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.
24. Включить ПК в сеть 220В, при этом штепсельную вилку держать за корпус, в следующей последовательности:
 - включить блок питания;
 - включить принтер, монитор, сканер;
 - включить системный блок.
25. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 — 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
26. Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется:
 - подготовить рабочее место так, чтобы исключить неудобные позы;
 - не пользоваться люминесцентными лампами
 - стена или какая-либо поверхность позади дисплея должна быть освещена примерно так же, как экран;
 - центр изображения на дисплее должен находиться на высоте 0,7-1,2 м от уровня пола.
26. Выполнять только ту работу, которая была поручена преподавателем, мастером п/о.
27. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
28. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
29. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
30. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).
31. Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.
32. Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК.
33. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.
34. Обучающемуся во время работы запрещается:
 - касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места бумагой, в цепях не должно накапливаться

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 1) При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность преподавателя;
- 2) При возникновении пожара немедленно сообщить преподавателю (мастеру п/о), и покинуть помещение.
- 3) В случае поломки оборудования отключить его от сети , сообщить преподавателю мастеру п/о.

5. Требования безопасности по окончанию работы.

- 1) Выключить электрические приборы.
- 2) Привести в порядок рабочее место.
- 4) Покинуть рабочее место (учебный кабинет).

Разработал:

Специалист по ОТ Селиванова С.А.

